

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	181	5,38	7,21	22,31	175,22
	БАТОН	42	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	184	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		412.00	11.33	14.36	62.93	430.52
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	138	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		138.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	202	3,12	4,08	8,08	84
	ПЛОВ С КУРОЙ	209	19,11	17,44	33	368
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,86	0,41	22,69	100,18
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		697.00	26.22	25.06	81.33	654.10
Полдник	ЙОГУРТ	184	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		224.00	8.16	6.87	52.00	302.40
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	60	1,06	3,17	7,54	63,06
	ОМЛЕТ	128	11,77	13,58	4,8	187,39
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		392.00	14.67	17.05	36.91	358.63
Итого за день		1866.00	62.16	63.74	249.37	1831.65

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	166	4,86	6,52	20,16	158,37
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	168	2,61	2,25	13,36	88,76
Итого за завтрак 1		368.00	9.33	13.22	49.10	356.53
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	103	1,8	0,4	16,36	86,84
Итого за завтрак 2		103.00	1.80	0.40	16.36	86.84
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	182	2,8	3,66	7,24	75,31
	ПЛОВ С КУРОЙ	188	17,19	15,69	29,68	331,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,21	0,32	17,56	77,51
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		619.00	23.01	21.78	70.50	569.28
Полдник	ЙОГУРТ	113	5,78	4,99	21,94	155,54
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		153.00	8.14	6.86	51.94	301.94
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	ОМЛЕТ	114	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		363.00	12.75	14.19	33.68	312.37
Итого за день		1608.00	55.03	56.45	221.58	1626.96

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)