

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

15.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	199	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	47	3,07	0,51	26,26	121,59
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,46	4,47	0	54,77
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		460.00	14.43	12.58	57.96	402.86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	62	0,74	4,58	3,77	61,49
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	201	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,84	0,41	22,54	99,51
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		717.00	27.26	29.45	71.24	692.99
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	71	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		269.00	9.35	6.31	62.82	305.51
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	147	21,87	12,95	23,45	302,04
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	27	1,77	0,3	15,18	70,28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		384.00	25.74	15.65	54.97	393.51
Итого за день		2033.00	77.78	64.19	266.78	1880.87

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

15.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	173	4,21	4,39	14,34	112,76
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,46	4,47	0	54,77
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,89	2,44	14,16	90,84
Итого за завтрак 1		393.00	12.36	11.60	43.92	329.77
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	42	0,49	3,03	2,49	40,66
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	2,88	4,58	5,83	85,99
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,53	4,26	13	122,32
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		631.00	21.33	23.05	60.69	565.48
Полдник	МОЛОКО	189	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,64	0,99	37,69	141,35
Итого за полдник		239.00	8.24	5.89	46.99	246.15
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	129	18,93	11,21	20,3	261,5
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		369.00	22.83	13.91	52.06	354.09
Итого за день		1835.00	65.76	54.65	223.45	1581.49

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)