

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

29.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
30.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	193	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	45	3,07	0,51	26,28	121,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	193	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		436.00	12.56	13.46	71.58	418.54
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	147	1,79	0,4	16,31	86,59
Итого за завтрак 2		147.00	1.79	0.40	16.31	86.59
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	60	0,9	2,7	26,3	52,89
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	12,46	11,31	17,26	230
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,78	0,4	22,03	97,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		683.00	23.90	18.25	85.77	530.04
Полдник	ЙОГУРТ	178	5,82	5,02	22,08	156,59
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		248.00	10.41	13.64	60.90	407.08
Ужин 1	ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	164,13
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	58	1,13	4,56	4,09	64
	БАТОН	27	1,83	0,3	15,67	72,55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		406.00	11.59	14.99	33.69	335.97
Итого за день		1923.00	60.25	60.74	268.25	1778.22

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

29.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ы	
30.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	168	5,61	5,48	26,55	142,52
	БАТОН	28	1,75	0,29	14,99	69,42
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	169	2,88	2,43	14,11	90,52
Итого за завтрак 1		370.00	10.29	12.35	55.70	339.96
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	128	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		128.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ `ДАЧНЫЙ`	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	179	6,98	3,45	9,43	100,02
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,21	10,18	15,53	207
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,26	0,32	17,91	79,08
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		618.00	21.05	15.75	70.10	460.06
Полдник	ЙОГУРТ	127	5,82	5,01	22,06	156,41
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		177.00	9.10	11.17	49.79	335.33
Ужин 1	ОМЛЕТ	116	7,47	8,77	4,44	142,08
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,74	2,99	2,68	41,97
	БАТОН	28	1,78	0,3	15,26	70,68
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		364.00	9.99	12.06	31.18	290.02
Итого за день		1659.00	52.21	51.73	222.97	1511.37

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)