

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Нечаева Алевтина Михайловна)

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
28.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	195	4,96	6,01	21,78	162,1
	БАТОН	43	3,07	0,51	26,31	121,83
	ПОВИДЛО	24	0,15	0	24,24	93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		458.00	11.38	9.22	88.03	477.63
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,48	0	0,96	7,92
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		762.00	25.92	49.03	65.56	824.15
Полдник	МОЛОКО	192	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	69	4,62	8,67	39,05	251,95
Итого за полдник		261.00	10.22	13.57	48.35	356.75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	22,64	15,09	35,46	368,12
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	26	1,82	0,3	15,59	72,19
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		436.00	27.31	21.06	71.31	510.14
Итого за день		2120.00	75.63	93.68	292.85	2262.67

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Нечаева Алевтина Михайловна)

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	147	4,43	5,38	19,49	145,05
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ПОВИДЛО	15	0,15	0	24,24	93
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	155	2,88	2,43	14,15	90,75
Итого за завтрак 1		347.00	9.26	8.11	73.30	400.20
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,32	0	0,63	5,24
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,87	4,56	5,8	85,61
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	127	2,76	3,41	12,4	110,76
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,36	2,94	2,76	39,06
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,19	0,31	17,37	76,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		646.00	20.28	37.26	54.14	649.68
Полдник	МОЛОКО	144	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		193.00	8.88	11.06	37.03	283.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	123	19,47	12,98	30,5	316,63
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		403.00	23.87	17.86	64.87	441.65
Итого за день		1792.00	63.09	75.09	248.94	1869.25

Исполнитель: Диетсестра \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Кирилловых Ю.В.)