

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	177	4,58	4,94	23,45	155,08
	БАТОН	23	1,82	0,3	15,56	72,03
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,89	2,44	14,19	90,99
Итого за завтрак 1		383.00	9.34	11.83	53.25	355.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,27	2,67	1,16	30,4
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	3,19	3,99	7,33	87,41
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	130	2,66	3,61	23,96	114,27
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	58	12,22	11,67	8,52	188,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		619.00	20.58	22.26	68.43	537.20
Полдник	КЕФИР	156	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		206.00	9.59	3.20	35.19	213.94
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	40	1,2	0,13	2,67	16
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,68	8,19	30,4	222,77
	БАТОН	23	1,86	0,31	15,91	73,69
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		403.00	9.78	8.63	58.13	349.24
Итого за день		1813.00	50.09	46.72	234.60	1549.98

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	198	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	40	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		440.00	11.35	12.85	67.55	429.80
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,41	4	1,74	45,6
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,08	4,16	27,65	131,85
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		714.00	26.28	28.70	80.90	664.18
Полдник	КЕФИР	175	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		245.00	11.03	4.40	46.07	274.74
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	59	1,8	0,2	4	24
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		443.00	11.16	9.71	62.77	382.80
Итого за день		2045.00	60.62	56.46	276.89	1845.52

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)