

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

22.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	143	4,23	4,41	14,39	113,14
	БАТОН	31	1,79	0,3	15,32	70,94
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,47	4,48	0	54,77
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	152	2,88	2,43	14,12	90,57
Итого за завтрак 1		341.00	12.37	11.62	43.83	329.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	177	3,15	4,95	6,12	90,45
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,53	4,26	13	122,32
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,56	0,37	20,27	89,48
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		622.00	22.02	23.11	63.67	579.09
Полдник	МОЛОКО	139	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,63	0,99	37,54	140,8
Итого за полдник		186.00	8.23	5.89	46.84	245.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	121	18,95	11,22	20,32	261,77
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	31	1,81	0,3	15,49	71,73
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		403.00	23.32	15.92	55.94	390.08
Итого за день		1755.00	66.94	56.74	230.07	1630.19

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

22.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	184	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	43	3,07	0,51	26,31	121,83
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,47	4,48	0	54,77
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	188	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	14.44	12.59	58.01	403.10
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	198	3,5	5,51	6,81	100,61
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,87	0,41	22,75	100,45
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		709.00	27.74	29.29	72.01	695.54
Полдник	МОЛОКО	176	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	68	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		244.00	9.35	6.31	62.82	305.51
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,69	3	5,69	53,09
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	21,75	12,88	23,32	300,39
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	33	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	25	1,81	0,3	15,51	71,81
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		438.00	26.35	18.58	60.86	446.48
Итого за день		2024.00	78.88	66.97	273.49	1936.63

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)