

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алептина Михайловна)

21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев од ы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	176	4,04	5,3	19,76	142,78
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		430.00	10.98	14.11	44.44	350.28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,66	4,18	7,06	85,25
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,98	83,7
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,26	0,32	17,93	79,15
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		625.00	14.31	28.22	55.90	569.55
Полдник	КЕФИР	142	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		172.00	6.02	0.20	31.81	158.24
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	130	2,05	4,77	19,17	143,96
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,78	3,11	2,05	77,73
	БАТОН	29	1,78	0,3	15,26	70,79
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		399.00	6.81	8.38	50.37	359.38
Итого за день		1828.00	38.92	51.71	202.12	1531.45

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	174	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	44	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		443.00	12.63	14.91	56.85	413.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	61	1,34	0,24	6,82	35,38
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	201	2,96	4,64	7,84	94,72
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,82	0,4	22,38	98,78
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		714.00	17.84	36.21	65.44	703.47
Полдник	КЕФИР	176	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		206.00	6.02	0.20	31.81	158.24
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	150	2,36	5,5	22,13	166,11
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	85	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	25	1,76	0,29	15,09	70
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		440.00	7.98	10.09	53.81	405.36
Итого за день		2005.00	45.27	62.21	227.51	1774.67

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)