

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углево ды	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	178	5,16	4,46	21,81	148,9
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,24	4,18	0	51,12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,89	2,44	14,19	91,04
Итого за завтрак 1		400.00	13.10	11.38	51.53	362.96
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	38	0,27	2,67	1,16	30,4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,74	3,39	12,36	110,42
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	59	11,31	23,76	0,66	249,87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,28	0,33	18,08	79,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		624.00	19.95	33.90	54.21	615.42
Полдник	КЕФИР	170	6,01	0,2	8,02	62,19
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		220.00	9.29	6.36	35.75	241.11
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		365.00	16.57	14.90	50.37	339.55
Итого за день		1811.00	59.71	67.34	211.46	1653.04

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углево ды	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	176	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	35	3,09	0,51	26,46	122,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,24	4,18	0	51,12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		404.00	15.27	12.35	66.42	439.95
Завтрак 2	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		200.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	58	0,41	4,08	1,77	46,4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,18	3,93	14,32	127,98
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	77	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		702.00	25.23	44.38	62.02	761.63
Полдник	КЕФИР	169	5,97	0,2	7,97	61,82
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		239.00	10.56	8.82	46.79	312.31
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	138	14,83	14,27	21,86	289,23
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	21	1,84	0,31	15,74	72,89
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		368.00	18.77	16.98	53.94	383.31
Итого за день		1915.00	70.63	83.33	248.77	1991.20

Исполнитель: Медсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)