

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	178	4,61	4,97	23,58	155,95
	БАТОН	21	1,75	0,29	14,99	69,42
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,11	90,53
Итого за завтрак 1		382.00	9.29	11.84	52.73	353.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	104	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		104.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,32	0	0,64	5,28
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,74	3,39	12,34	110,24
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	58	12,38	11,83	8,63	190,46
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,22	0,32	17,58	77,62
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		646.00	19.85	19.64	57.41	502.48
Полдник	КЕФИР	147	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		197.00	9.59	3.20	35.19	213.94
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,68	8,18	30,39	222,76
	БАТОН	21	1,76	0,29	15,11	69,97
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		401.00	9.24	11.94	57.32	374.25
Итого за день		1733.00	48.77	47.42	222.25	1538.07

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	198	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	42	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		444.00	11.35	12.85	67.55	429.80
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,8	0,8	19,6	94
Итого за завтрак 2		120.00	0.80	0.80	19.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,48	0	0,96	7,92
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	2,17	3,29	7,14	66,66
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,76	0,39	21,88	96,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		745.00	25.42	25.20	68.89	623.76
Полдник	КЕФИР	182	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		252.00	11.03	4.40	46.07	274.74
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,21	5,25	4,57	69,92
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	25	1,81	0,3	15,51	71,81
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		444.00	10.53	14.75	63.07	427.64
Итого за день		2007.00	59.13	58.00	265.18	1849.94

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)