УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,85	6,5	20,11	157,99
	БАТОН	25	1,79	0,3	15,3	70,83
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,87
Итого за завтрак 1		389.00	9.30	13.20	48.84	355.19
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	94	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		94.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	38	0,63	2	3,03	32,39
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	181	2,81	3,67	7,28	75,64
	ПЛОВ С КУРОЙ	183	17,14	15,64	29,6	330,12
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,22	0,32	17,58	77,62
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		615.00	22.97	21.70	70.43	568.25
Полдник	ЙОГУРТ	131	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		151.00	5.82	5.00	37.88	220.20
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	БАТОН	25	1,81	0,3	15,51	71,81
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		375.00	10.04	11.19	34.14	292.88
Итого за день		1627.00	49.91	51.49	207.49	1522.52

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Нечаева Алевтина Михайловна)

16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,23	22,35	175,55
	БАТОН	47	3,07	0,51	26,26	121,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		451.00	11.41	14.39	63.53	433.44
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	1,78	0,4	16,2	86
Итого за завтрак 2		100.00	1.78	0.40	16.20	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	ПЛОВ С КУРОЙ	202	19,11	17,44	33	368
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,84	0,41	22,54	99,51
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		686.00	26.20	25.06	81.18	653.43
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		199.00	5.82	5.00	37.88	220.20
Ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	28	1,84	0,31	15,74	72,89
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		418.00	11.58	13.60	37.57	336.86
Итого за день		1857.00	56.79	58.45	236.36	1729.93

Исполнитель: Диетсестра _____ (Вылегжанина Н.М.)

Шеф-повар: _____ (Кирилловых Ю.В.)