

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий _____ (Гичаева /
 Михайлова)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
16.05.2024					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	204	5,09	5,5	26,1
	БАТОН	39	3,92	0,51	26,34
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	202	2,9	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		450.00	11.96	12.66	67.36
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0
Итого за на весь день		4.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	61	1,73	3,71	4,81
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	81	9,19	8,69	13,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,75	0,5	20,25
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56
Итого за обед		738.00	20.15	20.06	69.86
Полдник	РЯЖЕНКА	173	6,02	2,01	8,43
	БАРАНКА	44	3,4	0,6	32,16
Итого за полдник		217.00	9.42	2.61	40.59
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19
	БАТОН	22	2,36	0,34	14,55
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		382.00	9.91	9.54	57.89
Итого за день		1991.00	52.44	45.07	255.49

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: _____ (Козионова Елена Борисовна)

заведующий _____ (Нечаева /
Михайловна)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
16.05.2024					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	173	4,59	4,96	23,52
	БАТОН	29	2,31	0,3	15,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	174	2,6	2,24	13,34
Итого за завтрак 1		381.00	9.55	11.65	52.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,14	2,45	3,18
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	207	3,12	4,08	8,08
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	69	6,82	6,45	10,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5
Итого за обед		685.00	16.63	16.46	59.64
Полдник	РЯЖЕНКА	129	6,02	2,01	8,43
	БАРАНКА	35	3,4	0,6	32,16
Итого за полдник		164.00	9.42	2.61	40.59
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49
	БАТОН	29	2,38	0,34	14,67
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		359.00	8.68	8.01	52.31
Итого за день		1792.00	45.28	38.93	224.74

Исполнитель: _____ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: _____ (Козионова Елена Борисовна)

члвтина

Эн.ценность
172,6
134,43
37,5
98,8
443.33
86
86.00
0
59,58
84
96,58
176,1
98
42,94
557.20
80,32
104
184.32
250,61
70,48
36,78
357.87
1628.72

члевтина

Эн.ценность
155,52
79,13
37,5
88,61
360.76
86
86.00
0
39,38
84
96,58
130,65
78,4
38,65
467.66
80,32
104
184.32
208,84
71,05
36,78
316.67
1415.41