

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий \_\_\_\_\_ (Гичаева /  
 Михайлова)  
 13.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
14.05.2024					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	179	4,05	5,31	19,79
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38
Итого за завтрак 1		401.00	11.95	11.73	48.57
Завтрак 2	ЯБЛОКО	66	0,8	0,8	19,6
Итого за завтрак 2		66.00	0.80	0.80	19.60
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0
Итого за на весь день		2.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	1,97	2,95	2,7
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,19	4	7,34
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,22	0,4	16,34
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7
Итого за обед		659.00	16.55	34.85	75.21
Полдник	СНЕЖОК	158	5,6	5	22
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91
Итого за полдник		173.00	5.61	5.00	33.91
Ужин 1	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,6	2,86	29,51
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	59	2,73	3,06	2,01
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		429.00	7.86	7.36	57.81
Итого за день		1730.00	42.77	59.74	235.10

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Козинова Елена Борисовна)

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий \_\_\_\_\_ (Исачева /  
 Михайловна)  
 13.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
14.05.2024					
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,5	5,9	22
	БАТОН	50	3,82	0,5	25,66
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,9	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		458.00	14.22	12.77	62.53
Завтрак 2	ЯБЛОКО	65	0,81	0,81	19,91
Итого за завтрак 2		65.00	0.81	0.81	19.91
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,71	0,49	19,96
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,11	15,51
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,83
Итого за обед		785.00	21.06	46.21	88.99
Полдник	СНЕЖОК	163	5,6	5	22
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91
Итого за полдник		178.00	5.61	5.00	33.91
Ужин 1	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,69
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		489.00	9.35	9.60	64.43
Итого за день		1980.00	51.05	74.39	269.77

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Вылегжанина Наталия Михайловна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Козинова Елена Борисовна)

члвтина

Эн.ценность
143,02
78,59
47,47
88,87
357.95
94
94.00
0
45,25
87,46
177,1
239,26
79,08
57,16
31,98
717.29
154
48,15
202.15
150,54
76,43
20,22
78,59
35,29
361.07
1732.46

члевтина

Эн.ценность
159
130,98
47,47
98,8
436.25
95,47
95.47
0
69
97,18
204,35
319,02
96,6
63,51
53,3
902.96
154
48,15
202.15
173,7
102,34
33,7
78,59
35,29
423.62
2060.45